

Меню

Меню 12 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Шашлычок из кур грудок	70	13.3	13.4	0.90	176
Капуста тушеная	100	2.4	4.1	10	88
Компот из сушеных плодов(урюк)	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 12 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.62	6.1	6.92	90
Огурцы свежие порциями	20				
Помидоры сз порциями	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Тефтели из говядины в соусе том	60/30	8.6	2.8	10.9	103
Картофель запеченный	160	4.64	7.71	37.8	239
Чай с молоком	180/7	1.37	0.68	9.35	53
Напиток из шиповника	180	0.01		9.16	37
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

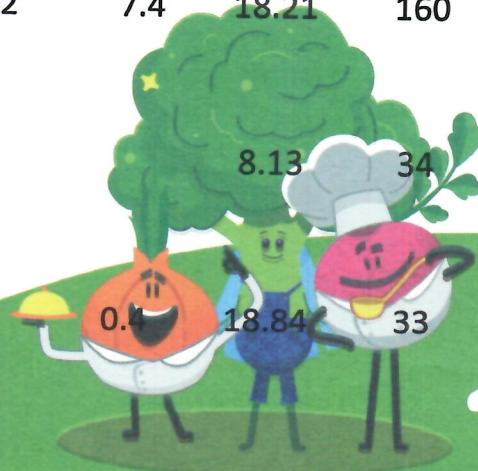
Меню 12 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	2	6.2	8.5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0.5				
Вторые блюда					
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.2	226
Рыба (филе) запеченная с соус	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Жаркое из птицы	50/150	16.1	16	21.5	295
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушеная	180	4.32	7.4	18.21	160
Напитки					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.5		8.13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18.84	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню **Меню** 12 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	70	13.3	13.4	0.90	176
Капуста тушеная	100	2.4	4.1	10	88
Компот из плодов сушеных	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

